

# 第一回 日越スポーツ・文化交流会

日本国際親善協会では、クラブディポルディーボエスペランサと共催で、ベトナムと日本の国際親善スポーツ・文化交流会を開催します。小学生を中心としたサッカー交流試合、ヨガ体験、ベトナムと日本の料理や音楽を通じた交流をとおして、楽しい交流をめざします。

東京オリンピック金メダリストの三宅義信さんには、子供から大人までの身体・体力づくりのご指導もいただきます。

ベトナム大使館の方や在日ベトナム人のご家族、留学生、日本企業へ技能実習に来ている実習生の皆さんなどもお集まりになります。秋の休日、ご家族づれ、友達をお誘いしてご参加ください。

日 程：平成 26 年 10 月 25 日(土曜日) 9:30～16:00

場 所：八広(やひろ)地域プラザ 吾嬬(あづま)の里  
〒131-0041 東京都墨田区八広 4-35-17

主 催：特定非営利活動法人 日本国際親善協会(JIFA)  
一般社団法人クラブディポルディーボ EsperanzaFC



## プログラム:

① サッカースポーツ交流 10:00～13:00 (グラウンド、小雨決行)  
簡単なトレーニングの後、小学生を中心とした日本とベトナムのサッカー交流試合を楽しみます

② ヨガ体験 10:30～11:30 (調理室前の芝生で青空ヨガ)  
ご指導は Body Design Personal Trainer の田中知佳さんです

③ 料理文化交流 10:00～13:00 (調理室・食堂)  
日本とベトナムの料理の指導を受け作りながら交流します

④ 昼食交流会 13:00～14:00 (多目的ホール)  
料理文化交流で作ったベトナム料理と日本料理を味わいましょう

⑤ スポーツ講演・指導 14:00～15:00 (多目的ホール)  
三宅義信さん(ゴールドメダリストを育てる会理事長)  
「子供と大人の身体・体力づくり」

JIFA 理事でもある東京オリンピック金メダリストの三宅義信さんに子供と大人の身体・体力づくりについてのご講演をいただきます。子供でも使える小さなバーベルを用いた実技指導もあります

⑥ 音楽文化交流 15:00～ (多目的ホール)  
シャンソン歌手の松岡けいこさんや VYSA(ベトナム青年学生協会)の皆さんの歌ほかサプライズもお楽しみに。楽しく歌いましょう!  
伴奏: 更井さおりさん

会 費：500円 (小学生未満は無料)

後 援：  
・駐日ベトナム社会主義共和国大使館  
・在日ベトナム青年学生協会(VYSA)  
・公益財団法人 国際労務管理財団 <http://www.ipm.or.jp>  
・東京労務管理協会 <http://www.pm-net.gr.jp/>  
・株式会社 PMC <http://www.pmc-net.co.jp/>

事務局 〒160-0022 新宿区新宿 1-26-6 新宿加藤ビル 7 階  
特定非営利活動法人 日本国際親善協会(JIFA)  
電話:03-3352-3918 FAX: 03-3352-3962  
<http://www.jifa.org/>



三宅義信さん

松岡けいこさん



会場へのアクセス

京成押上線 八広駅下車徒歩 10 分

※グラウンドではスパイク禁止です。トレーニングシューズ、運動靴、フットサルシューズをお履き下さい。

※シャワー、コインロッカーなどの設備も利用できます。

※室内に親子コーナーがあり幼児連れでも楽しめます。

※ヨガを体験希望の方は、タオルと飲み物をご用意ください。ヨガマットはこちらで用意します。

# FAX 送信

宛先：03-3352-3962  
JIFA 日本国際親善協会

発信者：  
\_\_\_\_\_

件名：第一回日越スポーツ・文化交流会 参加申込

2014年10月25日 の第1回日越スポーツ・文化交流会に参加します  
参加者は下記のとおりです。

代表者 ご氏名 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

緊急連絡先（携帯電話もしくは携帯電話メールアドレス）  
\_\_\_\_\_

☆参加希望 御氏名と参加を希望されるところに○印をお付けください。

ご氏名	年齢	①サッカー スポーツ交流	②料理 文化交流	③ヨガ体験	④昼食 交流会	⑤スポーツ 講演・指導	⑥音楽文化 交流

\*定員に達し次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。